



Collège des
Hauts Sommets

Toujours plus haut

GUIDE

des

Options

2018-2019

ANGLAIS (1^{ER} CYCLE et 2^E CYCLE)

2 PÉRIODES

L'option échange en anglais est une occasion de permettre aux jeunes de vivre une expérience d'immersion en anglais. De créer des contacts ailleurs au Canada et de communiquer avec d'autres jeunes dont leur langue première est l'anglais. Les élèves seront amenés à développer leurs compétences orales en anglais puisque ce cours sera basé surtout sur la conversation. Cette option est disponible pour tous les jeunes de secondaire 1 à 5 de tous les niveaux en anglais, car elle mise sur l'amélioration de chaque élève. L'objectif est donc d'apprendre à se débrouiller dans un milieu anglophone tout en s'amusant et en apprenant à connaître des jeunes d'ailleurs.

Enseignant : M. Steeve Tremblay

ARTS PLASTIQUES

2 ou 4 PÉRIODES

Cette option s'adresse à des jeunes qui ont le goût d'explorer. L'option demande une certaine autonomie puisque ce sont les jeunes qui décident de leurs projets. Le petit groupe permet un plus grand univers de possibilités.

Enseignante : Mme Nancy Caron

ART ET CULTURE

4 PÉRIODES

Ce cours s'adresse à des jeunes de 5^e secondaire et se veut un survol de l'évolution de l'art permettant de le démystifier. Pourquoi existe-t-il ? Pourquoi l'Homme a-t-il eu besoin de créer depuis toujours? Sert-il à quelque chose? Non seulement nous nous questionnerons, mais nous nous familiariserons avec le processus créateur à travers les différents projets (calepin, jeux et ligne de temps). C'est un mélange de théorie et de pratique. Ce cours demande une ouverture d'esprit, une certaine créativité et de l'autonomie.

Enseignantes: Mme Nancy Caron

COMÉDIE MUSICALE

2 ou 4 PÉRIODES

C'est l'occasion de plonger dans l'univers des arts de la scène sous toutes ses formes. L'option Comédie musicale est là pour toucher à tous les volets artistiques ; art dramatique, danse, chant, montages, décors et costumes. C'est l'occasion de s'amuser en travailler en équipe, en s'entraînant tout en développant tes compétences personnelles et artistiques.

Tu pourras également vivre l'expérience d'une comédie musicale professionnelle en assistant à une représentation avec ta classe dans une salle de spectacle. Tes cours te permettront de te dépasser en réalisant une super production qui mèneront à deux représentations devant public. Viens brillez sous les feux de la rampe et vivre une expérience des plus enrichissante !

Enseignantes : Mme Chantal Lévesque & Mme Nancy Caron

CONDITIONNEMENT PHYSIQUE

2 ou 4 PÉRIODES

Le cours sera divisé en deux parties; la musculation et l'activité physique.

L'élève suivra un programme d'entraînement adapté à sa condition physique. Des objectifs d'amélioration lui seront suggérés. Selon sa capacité et sa motivation, il pourra poursuivre son programme à plusieurs moments au CHS. L'activité physique complémentaire consistera à intégrer un sport croisé qui aidera au maintien de la forme physique globale. Au cours de l'année scolaire, certaines périodes seront axées sur de la théorie en lien avec les bienfaits de l'entraînement et de l'activité physique sur la santé ; le système osseux, vasculaire et musculaire seront des exemples de thèmes abordés lors des périodes théoriques.

Enseignant : M. Éric Gagnon

MONDE CONTEMPORAIN de 5^e secondaire

5 PÉRIODES

Le cours de monde contemporain explore plusieurs aspects du monde d'aujourd'hui. Que ce soit au niveau de l'immigration, de la répartition de richesse ou des zones de conflits, l'élève sera amené à interpréter un problème ou à prendre position sur un enjeu. Ce n'est pas qu'un cours d'histoire puisqu'en plus de la perspective historique, la géographie et les dimensions économiques et politiques sont aussi prises en considération. L'élève évoluera dans son apprentissage à travers des projets d'équipe, des débats, des recherches et autres activités interactives.

Enseignante: Mme Caroline Charest

MULTISPORTS

2 ou 4 PÉRIODES

Avec l'option Multisports, l'élève pourra expérimenter une variété d'activités sportives. L'élève fera face à des défis physiques et psychologiques. L'élève doit avoir une belle ouverture d'esprit afin de participer activement aux activités proposées. Le PEPS, l'escalade, le gymnase à Beupré et la randonnée en montagne ne sont que quelques exemples d'activités qui peuvent s'offrir à l'élève. L'élève sera évalué selon les critères du programme de formation en éducation physique et à la santé du MELS.

Enseignant : M. Nicolas Munger

PLEIN AIR & DÉCOUVERTES

2 ou 4 PÉRIODES

Notre environnement naturel exceptionnel offre à nos élèves passionnés de nature l'opportunité d'explorer la nature à deux pas ! Les jeunes seront initiés aux techniques d'orientation et de survie en forêt. Que ce soit de la randonnée pédestre, du vélo ou autour d'un feu de camp, l'option est propice à mille et une découvertes. Durant la saison hivernale, les élèves inscrits dans cette option pourront faire des randonnées en raquettes ou en ski de fond. Selon la clémence de dame nature les activités sont ajustées à l'intérieur (sorties spéciales, film, etc.). Sens-tu l'appel de la nature ? Je t'attends !

Enseignant : M. Yannick Lafrance

SCIENCES ET MATHÉMATIQUES

Si vous avez des questions sur le choix des cours en sciences et en mathématiques, n'hésitez pas à communiquer avec nous. Sachez qu'un appel à la maison sera fait si nous nous questionnons sur le choix de votre enfant.

MATHÉMATIQUES CST4, CST5

Ces cours sont des cours de formation générale.

MATHÉMATIQUES SN4, SN5

Ces cours de mathématiques sont des prérequis pour plusieurs formations Collégiales, dont les Sciences de la nature et les formations techniques comportant des sciences.

SCIENCES ET TECHNOLOGIE DE L'ENVIRONNEMENT

4 PÉRIODES

Ce cours est un préalable pour les cours de Chimie et Physique de 5^e secondaire.

Enseignant : M. Guillaume Paquet

CHIMIE - 5^e secondaire

4 PÉRIODES

Voir option Physique.

Enseignant : M. Guillaume Paquet

PHYSIQUE - 5^e secondaire

5 PÉRIODES

Les options Chimie et de Physique de 5^e secondaire s'inscrivent dans la continuité de vos cours de sciences (STE) au secondaire. Ces cours sont des prérequis pour le DEC en science de la nature ou autres techniques comportant des sciences. Ce programme pré-universitaire, te permettra d'accéder au domaine de ton choix : foresterie, géomatique, agriculture, nutrition, biologie, ergothérapie, médecine, médecine dentaire, médecine vétérinaire, optométrie, pharmacie, physiothérapie, actuariat, architecture, génie, électronique, électromécanique...

Si tu préfères faire une technique au Collégiale, ces options sont peut-être des préalables qu'il te faudra. Exemple, les techniques suivantes le demande ; hygiène dentaire, réadaptation physique, soins infirmiers, diététique, génie civil, électronique industrielle, et la liste s'allonge.

Enseignant : M. Nicolas Munger

AJOUT SKI/SNOW mercredi pm : (saison de glisse)**4 PÉRIODES**

En collaboration avec les stations de ski de la région, cette option sera divisée en trois parties. À l'automne, les jeunes seront aux activités avec le reste de l'école. Durant la saison hivernale, les mercredis après-midi seront consacrés à la pratique des sports de glisse (ski alpin, planche à neige). Au printemps, les élèves poursuivront avec le reste de l'école en activité du mercredi.

Enseignant : M. Nicolas Munger**SNOWBOARD CROSS****6 (1^{er} cycle) ou 8 PÉRIODES (2^e cycle)****Profil amélioration, apprenti moniteur ou compétition.**

En collaboration avec les stations de ski de la région, cette option sera divisée en trois parties. À l'automne, les jeunes seront en entraînement pré-ski. Ils pratiqueront des sports tels que : le vélo de montagne, la musculation, le spinning et le cross-country. Durant la saison hivernale, les mardis et les mercredis après-midi seront consacrés à la pratique des Snowboard Cross. Au printemps, les élèves poursuivront leur entraînement à l'aide d'un programme de maintien de la forme.

Enseignante : Dominique Maltais, médaillée olympique et 5 x championne du monde